

WÜRDE BIS ZULETZT



Weg-Begleitung am Lebensende

GESPRÄCH

Wir bereiten uns in unserem Leben auf Ereignisse und Veränderungen aller Art vor. Die Annäherung an den natürlichen Prozess von Leben und Sterben bleibt oft im Hintergrund.

Im achtsamkeitsbasierten Gespräch kann Raum entstehen für innere Spürebewegungen, das Aussprechen von persönlichen Fragen, Gedanken, Empfindungen und Bedürfnissen. Auf diese Weise eröffnet sich innere Klärung und Orientierung.

KRAFTQUELLEN

Für Sterbende und die Begleitung von An- und Zugehörigen ist es von großem Wert, heilsame und bestärkende innere Ressourcen zu ergünden und damit im Kontakt zu sein.

WEG-GESTALTUNG

Wie kann in der Berührung mit dem Tod eine Begegnung mit dem Leben entstehen? Im gemeinsamen Erkunden können wir schauen, welche Impulse und Aspekte dafür förderlich sind und den Umgang mit Herausforderungen unterstützen.

BEWUSSTWERDUNG

Begleitet von offener Präsenz und Gewahrsein können wir uns dem Leben und Sterben in seiner ganzen Dimension annähern.

KONTAKT & INFORMATION

Nicola Jütting
Heilpraktikerin/ Psychotherapie
Yoga- & Klangtherapie, Meditation,
Achtsamkeitsbasierte Trauerbegleitung

Telefon 04 51 / 70 71 369
mail@nicola-juetting.de
www.sharing-awareness.org

